



CFC 2024 : Rendez-vous en Provence Pâques 2024 (30, 31 Mars et 1^{er} Avril)



La Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de Course d'Orientation et ses clubs auront le plaisir de vous accueillir cette année dans le Var pour le traditionnel week-end du CFC. Un rendez-vous incontournable de la CO qui aura lieu du 30 mars au 1^{er} avril 2024.



Une édition plus tôt qu'en 2023

Traditionnel ? Pas tant que ça cette année, puisque à la demande du Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume (gestionnaire du site Natura 2000), nous avons avancé cette manifestation au week-end de Pâques pour prendre en compte les enjeux environnementaux présents au printemps sur le site de la compétition (nidifications, floraison, insectes, etc.).

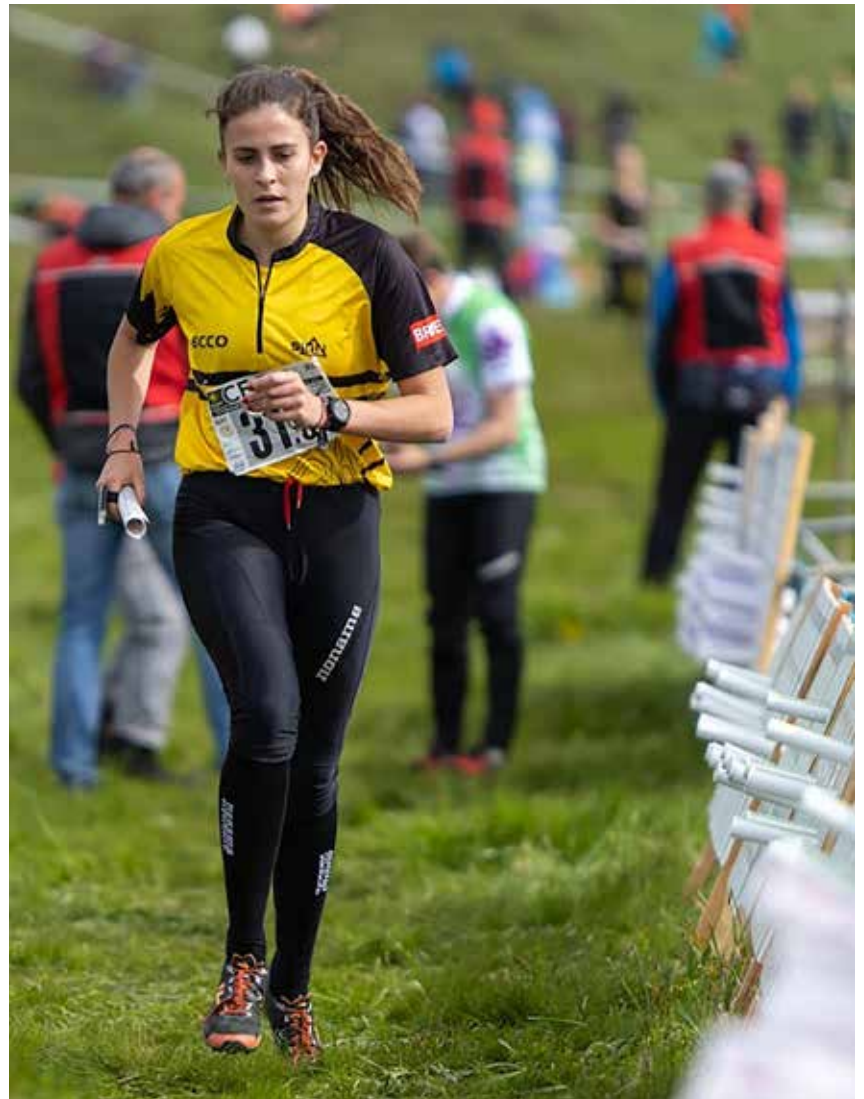


Le programme

30 mars : championnat de France Moyenne Distance (WRE) et Course Open ouverte à tous à Mazaugues.

31 mars : championnat de France des Clubs (CFC) à Mazaugues.

1^{er} avril : championnat de France de Relais Sprint et Course individuelle open à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.





Des terrains variés entre milieu nature et milieu urbain



Le terrain de Mazaugues, au cœur du massif de la Sainte-Baume, est connu des orienteurs pour sa technicité. Vous serez amenés à traverser un large plateau calcaire sans grands dénivelés, présentant quelques zones denses en éléments rocheux : trous, lapiaz et dalles rocheuses entrecoupées de failles plus ou moins profondes. Le terrain propose aussi une alternance entre zones de végétation méditerranéennes, parfois denses (maquis, garrigue, taillis de chênes), et zones complètement ouvertes (dalles rocheuses, pelouses sèches) où la progression est très rapide.

La ville de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume vous accueillera ensuite pour le CFRS. Le centre ancien, son réseau de petites ruelles autour d'une belle basilique qui fait la renommée de la ville, est un terrain de jeu idéal pour le format sprint. Les équipements sportifs à proximité immédiate permettront d'accueillir les coureurs et les spectateurs dans les meilleures conditions possibles. Toujours spectaculaire, le CFRS devrait nous offrir quelques joutes épiques entre les meilleurs clubs français, et pourrait être retransmis en direct par Outdoor Sports Média et TV8 Mont-Blanc si le budget de la production est réuni.

Pour les plus mordus, quelques entraînements (sprint et forêt) vous seront aussi proposés avant et pendant les 3 jours en plus de ces trois compétitions pour profiter au maximum de votre déplacement. Côté tourisme vert et découverte de la région, il y aura aussi de quoi faire puisque Mazaugues et Saint-Maximin-la-Sainte-Baume font partie d'un ensemble intercommunal au cœur du Var : la « Provence Verte », vaste étendue de collines boisées, vignobles, et petits villages dominés par le massif emblématique de la Sainte Baume. **À découvrir !**

EN SAVOIR PLUS :
cfc2024.provence-co.fr